



A.C.S.I.A.N.

Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione

INTOLLERANZE

Molti di voi non sono malati in modo specifico, ma soffrono di persistenti disagi e disturbi di cui non riescono a venirne a capo.

Potreste in realtà soffrire di intolleranze alimentari, cioè essere intolleranti ad uno o più cibi che trovate a tavola ed accusare tali disturbi per anni.

Questa reazione avversa si manifesta in tempi più o meno lunghi per accumulo degli alimenti non tollerati.

TEST IMPEDENZIOMETRICO

Utilizzato per la valutazione della composizione corporea (massa grassa, massa magra, liquidi, metabolismo, peso ideale..), si basa sulla misura della resistenza opposta dal corpo al passaggio di una corrente a bassissima intensità. Ideale per valutare lo stato di nutrizione prima di impostare un programma alimentare personalizzato. Consigliato anche per ottimizzare programmi d'allenamento sportivo (controllo dello stato di idratazione e delle modificazioni della massa muscolare).

Le intolleranze alimentari possono interessare

qualunque organo o sistema

- Cefalee, emicranie, nevralgie
- Acne, asma, riniti
- Sovrappeso, obesità, cellulite
- Coliti, colon irritabile, gastriti, meteorismo, stipsi, diarrea

- Problemi metabolici
- Ritenzione liquidi
- Malattie reumatiche
- Depressione, ansia, insonnia, vertigini, panico.

VERIFICA ANCHE TU SE HAI INTOLLERANZE ALIMENTARI

**I test di intolleranza è eseguito su 60 alimenti
e 17 conservanti e coloranti.**

Ti sarà effettuato il test impedenziometrico per il controllo del tuo stato fisico, ti verrà consegnata la tua scheda personale contenente, sia i risultati dei test, che un regime alimentare personalizzato per migliorare la tua alimentazione.

Tornerai dopo un mese per controllare i risultati ottenuti, effettuando un nuovo Test impedenziometrico.

**RITROVA E MANTIENI
LA TUA FORMA**

**Per informazioni visita il nostro
sito e contatta il nostro studio**

www.bioconsult.biz
Dr. ssa Silvia Rizziero
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
Cell. 338.1057839
info@bioconsult.biz
Appuntamento su prenotazione
Bolzano, Via C. Battisti, 27 ~ Tesero (TN), Via Caltrezza 8