

IL METODO A.C.S.I.A.N.

L'A.C.S.I.A.N. propone un approccio caratteristico alla problematica nutrizionale basato sulla valutazione della composizione corporea, sulla determinazione delle intolleranze alimentari e sulla valutazione delle predisposizioni genetiche.

Stima della composizione corporea (bioimpedenziometria)

La metodica bioimpedenziometrica è tra le più affidabili per la stima della composizione corporea e fornisce un modello del nostro corpo indicando Massa Grassa, Massa cellulare, Massa extracellulare, Acqua intra ed extracellulare, etc.

Grazie alla sua rapidità, ripetibilità e non invasività è un test estremamente indicato per monitorare le modificazioni nella composizione corporea.

Valutazione delle intolleranze alimentari (test Citotossico)

Il test citotossico si basa sull'analisi della reazione che hanno i leucociti quando vengono posti a contatto con gli estratti degli alimenti nei confronti dei quali si vuole stabilire l'intolleranza. L'analisi è effettuata direttamente sulle cellule osservando la loro reazione con un microscopio ottico e valutando per ciascun alimento o conservante il corrispettivo grado di reattività.

Valutazione delle predisposizioni genetiche (tampone buccale)

I geni sono un vero e proprio "manuale di istruzioni" che determina i limiti ed il potenziale di ognuno di noi.

Lo studio delle mutazioni a livello del DNA effettuato grazie ad un semplice test effettuato su un campione di mucosa buccale ci può far capire quanto siamo predisposti a sviluppare alcune malattie.

Intolleranza al lattosio, celiachia ed assorbimento della vitamina D sono solo alcuni dei test che possiamo effettuare.

La dieta personalizzata

Sulla base dei risultati ottenuti viene elaborata una dieta personalizzata che tiene in considerazione sia le intolleranze che la composizione corporea. Nel caso siano rilevate intolleranze si procede all'esclusione degli alimenti risultati positivi al test. A scadenze temporali definite vengono effettuati dei controlli delle variazioni della composizione corporea indotte dalla dieta e, nel caso in cui siano state rilevate delle intolleranze, vengono proposti dei piani di reintroduzione mirati.



INTOLLERANZE ALIMENTARI ?

COMPOSIZIONE CORPOREA ?

DIETE PERSONALIZZATE ?

PREDISPOSIZIONI GENETICHE ?

TI AIUTIAMO A TROVARE LE RISPOSTE

www.bioconsult.biz
Dr.ssa Silvia Rizziero
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
Cell. 338.1057839
info@bioconsult.biz
Appuntamento su prenotazione
Responsabile A.C.S.I.A.N.
Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione
Laives (Bz) Via Noldin J. n° 7 - Cavalese (Tn) Via Pasquai n° 19



BENVENUTO

IN

A.C.S.I.A.N.



Effettuando questo test presso un professionista accreditato A.C.S.I.A.N. sei diventato un nuovo associato.

I nutrizionisti A.C.S.I.A.N. sono professionisti costantemente preparati ed aggiornati che si avvalgono dei più moderni ed affidabili tests per la determinazione del tuo "profilo nutrizionale".

Un nutrizionista A.C.S.I.A.N. propone regimi alimentari personalizzati che non mirano solo a farti perdere chili, ma soprattutto a farti raggiungere il benessere.

In questa brochure informativa scoprirai un po di più sulla nostra associazione; per qualsiasi dubbio o approfondimento chiedi pure al tuo nutrizionista o visita il nostro sito internet.

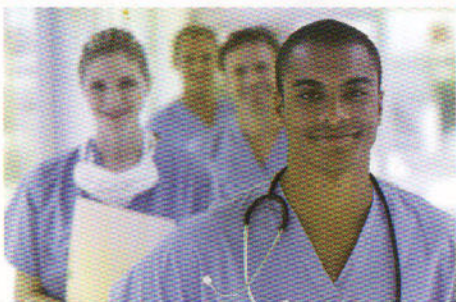
www.acsian.it



A.C.S.I.A.N.

Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione
www.acsian.it

L'A.C.S.I.A.N. Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione, nasce a Pisa per volontà di un gruppo di medici e biologi nutrizionisti allo scopo di approfondire le tematiche nutrizionali con una particolare attenzione alle intolleranze alimentari.



L'intento era quello di poter dare una risposta alle problematiche alimentari che si presentavano con una incidenza sempre maggiore e che necessitavano di una spiegazione scientifica sulla base della quale proporre un'approccio dietetico standardizzato.

Da queste premesse nacque l'idea di aprire dei centri di osservazione su tutto il territorio nazionale che permettessero di monitorare la distribuzione geografica delle intolleranze ed eventuali prevalenze fino ad elaborare una "mappa delle intolleranze".



Oggi l'associazione conta circa 100 studi con una distribuzione capillare sul territorio, collabora a progetti nazionali ed europei in tema di nutrizione, promuove la corretta alimentazione in ambito scolastico, coadiuva sportivi di tutti i livelli con diete personalizzate, collabora con importanti enti di ricerca nazionali promuovendo la sperimentazione di nuovi e sempre più attendibili tests.

Allergie ed Intolleranze alimentari

Allergie ed Intolleranze alimentari non sono la stessa cosa

L'allergia alimentare rappresenta l'effetto che possono avere alcune sostanze assunte con la dieta.

L'allergia alimentare è mediata immunologicamente ed i sintomi sono scatenati dall'assunzione di quantità anche minime dell'alimento responsabile.

Quando si parla di reazione allergica si parla di una sintomatologia scatenata entro pochi minuti dall'assunzione dell'alimento (da 2-3 minuti a 30-120 minuti), con un'attivazione massiccia del sistema immunitario.



L'intolleranza alimentare è invece una reazione che il nostro organismo subisce a causa di un accumulo di "tossine" che scatenano una serie di disturbi estremamente vari che possono causare malesseri anche molto fastidiosi.

Recenti ricerche dimostrano come questa "infiammazione persistente" determini un abbassamento della soglia di tolleranza a determinati alimenti che quindi causano disturbi.

Con una dieta di esclusione appropriata, protratta per un tempo consono, si ottiene una riduzione dello stato di infiammazione.



I test genetici (su campione di DNA)

Una delle caratteristiche degli organismi viventi è quella di trasmettere tra le generazioni successive tutte le informazioni necessarie alla prosecuzione della specie.

I geni sono quindi un vero e proprio "manuale di istruzioni" che determina i limiti potenziali del singolo organismo.

Ciascuno di noi avrà quindi un differente corredo genetico e di conseguenza capacità differenti di affrontare le sfide poste dall'ambiente esterno. Una ridotta attività di specifiche proteine chiave, oggi identificate, comporta una compromissione del normale metabolismo ed assorbimento dei nutrienti.



Il test genetico si effettua con un semplice prelievo di DNA effettuato usando un tampone buccale sterile.

La conoscenza delle predisposizioni genetiche permette di calibrare una dieta appropriata alle esigenze di ogni singola persona.

La corretta alimentazione è un elemento fondamentale per la prevenzione di numerose malattie, conoscere ciò che è meglio per noi non solo ci farà restare nel giusto peso, ma ci permetterà di mantenere la nostra salute a lungo.

